

DIE NACHAHMUNG VON EMOTIONEN



Ziele

- Die Aufmerksamkeit für Emotionen und die richtigen Worte, um sie auszudrücken, entwickeln.
- Die eigenen Emotionen und die der anderen erkennen.



Zielpublikum

12 - 18 Jahre

Größe der Gruppe

4 - 12 Teilnehmer/innen



Material

- Ein Kartenspiel über die Emotionen pro Untergruppe



Dauer

15 - 20 Minuten



Vorbereitung

- Eine Kartenserie vorsehen, die die einfach nachzunehmenden Emotionen veranschaulichen.
- Gruppen von 4 Jugendlichen bilden
- Der/die Leiter/in verwaltet die Zeit



Ablauf der Aktivität

- Der/die erste Teilnehmer/in zieht eine „Emotionskarte“.
- Er/sie ahmt die Emotion, die auf der Karte steht, pantomimisch nach (ohne Worte), damit die anderen sie erraten können. Erlaubt sind Haltungen, Mimik, Körperausdrücke, Körperbewegungen und Mikro-Ausdrücke.
- Der/die Leiter/in fordert dazu auf, die Emotion zu erraten und ihre Wahl zu begründen, indem sie sich auf alles stützt, was beobachtbar ist: Verhalten, Einstellungen, Bewegungen...
- Wenn die Untergruppe etwas herausgefunden hat, setzt sich der/die Spieler/in, der/die Nachahmung gemacht hat, wieder hin und der/die Nächste ist an der Reihe.